

## Stenpoäng

### RELATIONER

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
INFLYTANDE	Försöker sällan få andra att ändra åsikt, tycker inte om att sälja, trivs inte i förhandlingssituationer.						Övertygande			Tycker om att sälja och trivs i förhandlingssituationer, vill gärna få andra att ändra åsikt.
	Låter gärna andra ta kommandot, tycker inte om att säga till andra vad de ska göra.						Dominerande			Tar gärna kommandot, talar om för andra vad de ska göra.
	Håller tillbaka kritik, uttrycker inte alltid sina tankar och åsikter.						Frispråkig			Uttrycker öppet sina åsikter, tydliggör meningsskillnader, är beredd att kritisera andra.
	Accepterar majoritetens beslut, beredd att följa gruppen.						Egensinnig			Använder helst sina egna metoder, kan sätta sig över majoritetsbeslut.
SOCIAL	Tyst och reserverad i grupper, tycker inte om att vara i centrum.						Utåtriktad			Uppträder livfullt i grupper, har lätt att prata, gillar uppmärksamhet.
	Har inget emot ensamarbete, något av en ensamvarg, längtar sällan efter sällskap.						Sällskaplig			Tycker om sällskap, vill ha människor omkring sig, längtar efter gemenskap.
MEDKÄNSLA	Föredrar informella sammanhang, kan känna sig osäker tillsammans med nya människor.						Socialt säker			Känner sig lugn och trygg vid första mötet med nya människor, är avslappnad i formella sammanhang.
	Uppmärksammar omgivningen på sina styrkor och prestationer, berättar om personliga framgångar.						Blygsam			Talar ogärna om de egna prestationerna, håller sina personliga framgångar för sig själv.
	Är beredd att ta beslut utan att rådfråga någon, föredrar att själv fatta beslut.						Demokratisk			Rådgör med andra, uppmuntrar andra att medverka i beslutsprocesser, mindre benägen att fatta beslut själv.
	Begränsar sin omtanke och sympati till en snäv krets, förblir oberörd av andras personliga problem.						Omtänksam			Är välvillig och omtänksam, hjälpsam och stödjande, bryr sig om människor med problem.

### TANKESÄTT

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ANALYS	Föredrar att arbeta utifrån åsikter och känslor snarare än fakta och siffror, är benägen att undvika statistik.						Sifferorienterad			Tycker om att arbeta med siffror och att analysera statistik, grundar sina beslut på fakta och siffror.
	Ser inte potentiella begränsningar, är ingen kritisk analytiker, letar sällan efter fel.						Analytisk			Granskar information på ett kritiskt sätt, ser potentiella begränsningar, koncentrerar sig på felaktigheter.
	Ifrågasätter inte orsakerna till människors beteende, brukar inte analysera människor.						Psykologisk			Försöker förstå motiv och beteenden, är intresserad av att analysera människor.
KREATIVITET OCH FÖRÄNDRING	Stödjer förändringar i arbetsmetoder, föredrar nya tillvägagångssätt, är inte så konventionell.						Konventionell			Föredrar väletablerade och konventionella metoder.
	Föredrar praktiska frågor framför teoretiska, vill inte befatta sig med abstrakta begrepp.						Teoretisk			Intresserad av teorier, diskuterar gärna i abstrakta termer.
	Mer intresserad av att utveckla befintliga idéer än av att hitta nya lösningar, sällan kreativ och nyskapande.						Kreativ			Genererar nya idéer, älskar att vara kreativ, hittar originella lösningar.
	Föredrar fasta rutiner, är beredd att göra repetitivt arbete, söker inte variation.						Variationssökande			Vill ha omväxling, provar nyheter, ändrar gärna sina rutiner, blir ofta uttråkad av rutinarbete.
STRUKTUR	Beter sig på samma sätt oavsett situation, uppträder sällan annorlunda mot olika människor.						Anpassningsbar			Anpassar sitt beteende efter situationen, bemöter inte alla på samma sätt.
	Fokuserar hellre på aktuella frågor än på de långsiktiga, mindre benägen att ha ett strategiskt perspektiv.						Strategisk			Har ett långsiktigt perspektiv, sätter upp mål för framtiden, tänker strategiskt.
	Absorberas troligtvis inte av småsaker, mindre organiserad och systematisk, ogillar detaljarbete.						Detaljmedveten			Koncentrerar sig på detaljer, är metodisk, organiserad och systematisk, kan bli helt absorberad av småsaker.
	Anser att tidsramar är flexibla, kan lämna arbetsuppgifter oavslutade.						Ihärdig			Inriktad på att genomföra sina åtaganden, framhårdar till dess arbetsuppgifterna är avslutade.
	Begränsas inte av regler och procedurer, beredd att bryta mot regler, ogillar ofta byråkrati.						Regelstyrd			Följer regler och förordningar, föredrar tydliga riktlinjer, bryter ogärna mot regler.

### EMOTIONER

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
KÄNSLOR	Tenderar att känna sig spänd, har svårt att koppla av, är uppvarvad efter arbetet.						Avspänd			Har lätt att koppla av, känner sig sällan spänd, är vanligtvis lugn och obekymrad.
	Känner sig lugn före viktiga händelser, påverkas sällan av viktiga evenemang, oroar sig inte.						Orolig			Blir ofta nervös inför viktiga händelser, oroar sig för att något ska gå fel.
	Känslig, såras lätt av kritik, blir upprörd av orättvisa kommentarer eller förolämpningar.						Svårsårad			Är inte lättsårad, kan förbise förolämpningar, kan vara okänslig för personlig kritik.
	Bekymrad över framtiden, förväntar sig ofta det värsta, fokuserar på de negativa sidorna.						Optimistisk			Förväntar sig att allt ska gå bra, ser det positiva i en situation, har framtidstro.
	På sin vakt mot människors avsikter, har svårt att lita på andra, är inte lättlurad.						Tillitsfull			Litar på människor, utgår från att de flesta är pålitliga och ärliga, tror på det som sägs.
	Visar öppet sina känslor och har svårt att dölja dem.						Behärskad			Kan dölja sina känslor för andra, blir sällan affekterad.
ENERGI	Uppskattar ett jämnt och lugnt tempo, ogillar stor arbetsbelastning.						Energisk			Tycker om aktivitet, vill ha mycket att göra.
	Ogillar att konkurrera med andra, anser det viktigare att delta än att vinna.						Konkurrensinriktad			Har behov av att vinna, gillar konkurrenssituationer, ogillar att förlora.
	Är inte så inriktad på att göra karriär, sätter mål som är realistiska snarare än ambitiösa.						Prestationsinriktad			Ambitiös och karriärinriktad, antar gärna krävande utmaningar.
	En försiktig beslutsfattare, vill tänka igenom besluten i lugn och ro.						Beslutsam			Fattar snabba beslut, har lätt att dra slutsatser, är inte så försiktig.
	Har inte varit så konsekvent i sina svar.						Konsekvens			Har varit konsekvent i sina svar.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

OPQ32r Svenska Chefer och yrkespersoner 2011 (SWE)